

# ストップ!! 感染拡大



新型コロナウイルス感染

緊急行動期間 延長 5/31 まで

## 【重点事項】

### » 01 感染力が強い、重症化しやすい 変異ウイルスに注意!

- ・ いままでの対応よりさらに徹底を  
「密の回避」「消毒の回数」「人との距離」



### » 02 普段いる人以外との会食は控えよう

- ・ 飲食は「静かに」「短時間」「会話と歌を控えて」



### » 03 職場感染、家庭内感染に注意!

- ・ 仕事や会合はリモートで
- ・ 外出先から戻ったら、手洗い・うがいを確実に
- ・ 適度な運動、リフレッシュ、休養などで免疫力アップ

